

# Beskerm jouself teen koronavirus by die skool

- Wanneer 'n persoon wat COVID-19 het hoës of nies, laat hulle die virus op oppervlakke agter.
- Jy kan die koronavirus opdoen as jy aan hierdie oppervlakke en dan aan jou gesig, oë, neus of mond raak of as jy in noue kontak (1,5 meter) kom met iemand wat die koronavirus het.
- Dra 'n masker en pas die **5 Goue Reëls vir Goeie Higiëne** toe.



## 5 Goue Reëls

1. Was hande
2. Moenie aan gesig vat
3. Behou afstand
4. Bedek jou hoës
5. Siek? Bly tuis



**Bly by die huis** as jy siek is of as iemand by die huis COVID-19 het.



## Bly veilig wanneer jy reis

- Wanneer jy in 'n ry staan of skool toe stap, bly 1,5 meter weg van ander mense.
- Wanneer jy reis:
  - Was of ontsmet jou hande voordat jy in die bus, taxi of motor klim en nadat jy uitklim.
  - Moenie aan deurhandvatsels, relings en vensters raak nie.
  - Moenie aan ander mense raak nie.
  - Sit ver weg van ander mense.
  - Probeer om nie aan enige oppervlakke te raak nie.
  - Gebruik handontsmetmiddel nadat jy met geld gewerk het.



## Dra 'n masker

- Gebruik dit reg.
- Jy moet 'n ekstra masker hê.
- Haal dit net af wanneer jy wil eet of drink (en bêre dit veilig).
- Moenie maskers deel nie.



# Beskerm jouself teen koronavirus by die skool

## Bly veilig

Voordat jy by die skool instap:

- Was of ontsmet jou hande.
- Jy sal vir COVID-19 gesif word.
- Jou temperatuur sal gemeet word.



## Bly skoon

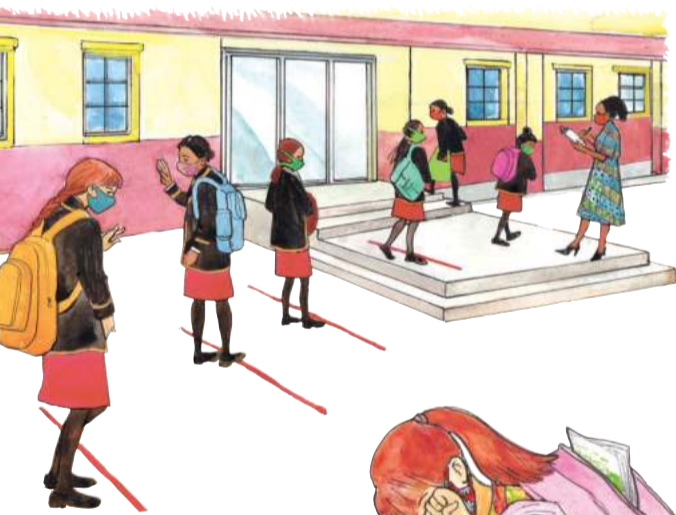
Was jou hande deeglik en gereeld, veral:

- Voordat jy eet of drink
- Nadat jy die toilet gebruik het
- Na pouses
- Maak jou hande met papierhanddoek droog of laat dit self droog raak.



## Moenie deel nie

Moenie skryfbehoeftes, boeke, bottels of eetgerei, of jou middagete deel nie.



## Behou jou afstand

Bly 1,5 meter weg van die ander:

- In die klaskamer
- In die toilet
- Gedurende pouses, moet eerder nie in groepies sit nie en behou jou afstand.
- Vermy drukkie, soentjies, handdrukke en vatvywe.



## Hoes op 'n veilige manier

- Hoes of nies in jou elmboog of 'n sneesdoekie.
- Gooi die sneesdoekie veilig in 'n vullisblik weg.

## Moenie aan jou gesig raak nie

As jy aan jou gesig moet raak of jou bril moet skoonmaak, was eers jou hande.



Wees Bedagsaam.  
Moenie die ander terg oor COVID-19 nie.  
Ons is almal saam in hierdie ding.

